

FUTURA

Les ongles et les cheveux continuent de pousser après la mort, vrai ou faux ?

Podcast écrit et lu par : Melissa Lepoureau

N.B. La podcastrice s'est efforcée, dans la mesure du possible, d'indiquer par quel personnage ou personnalité sont prononcées les citations. Néanmoins, certaines de ces dernières échappent à sa connaissance et devront rester anonymes.

[Une musique d'introduction détendue et jazzy. Une série de voix issues de films se succèdent, s'exclamant alternativement « C'est vrai », ou « C'est faux ». L'intro se termine sur la voix du personnage de Karadoc issu de Kaamelott, s'exclamant d'un air paresseux « Ouais, c'est pas faux. »]

[Un auditeur curieux :] Est-ce que c'est vrai que les ongles et les cheveux continuent de pousser après la mort ?

C'est vrai qu'il y a tout un tas de rumeurs à ce sujet. On raconte par exemple que la barbe de Napoléon lui-même aurait continué de pousser après sa mort ! Une rumeur largement colportée par plusieurs témoins à cette époque. Mais alors, légende ou réalité ?

On va commencer par faire un petit rappel sur ce dont est composé un ongle, et pareil pour un cheveu. Si on prend les ongles en premier, ils sont essentiellement constitués de kératine, une famille de protéines que l'on retrouve chez tous les animaux ayant des phanères, c'est-à-dire des plumes, un bec, des griffes ou encore des cornes. En plus de ces fameuses protéines, ils contiennent aussi une petite quantité d'eau, d'acides gras, de calcium et de fer. [« Ben, c'est pour quel genre de recette ? », demande *quelqu'un dans La Zizanie.*] Aucune, ce n'est pas une recette de cuisine voyons, c'est juste ce que vous avez au bout des doigts ! Les ongles comprennent trois parties : la tablette unguéale, en gros c'est la partie visible de votre ongle, que bien des personnes aiment ronger. Puis vient le lit unguéal, sur lequel repose la tablette. Et enfin la matrice. Elle est située sous la peau à la base de l'ongle et c'est elle qui produit la kératine et garantit la croissance de la tablette unguéale. D'ailleurs vous pouvez voir le prolongement de cette matrice à la base de votre ongle. Vous savez, c'est cette petite zone blanche en forme de demie lune, qu'on appelle la lunule. [« C'est pas facile », déclare une voix *L'Arnacoeur.*] C'est vrai, mais comme pour les cheveux, c'est à peu près pareil, vous ne devriez pas trop vous perdre. Parce que oui, comme les ongles ou encore les poils, les cheveux sont des phanères, donc vous ne serez pas surpris si je vous dis qu'ils sont majoritairement constitués de kératine eux aussi, et d'un peu d'eau. On trouve deux parties dans un cheveu : la tige, apparente, et la racine, enfouie sous la peau. Cette dernière contient le bulbe capillaire, responsable de la croissance des cheveux. [« T'es sûr ? », demande *Numérobis dans Astérix et Obélix : Mission Cléopâtre.*]

Les cheveux et les ongles, bien qu'ils soient tous les deux considérés comme des phanères, n'ont pas tout à fait la même méthode de croissance. En effet, les cheveux poussent dans ce qu'on appelle un follicule pileux : une cavité qui contient entre 1 et 4 cheveux. D'ailleurs sachez qu'un humain a environ 1.000 follicules pileux par centimètre carré de peau. Donc si on fait le compte... [« Devine combien ? », *demande quelqu'un dans Taxi.*] Et bien, en moyenne on a entre 100.000 et 250.000 cheveux sur la tête. Bref, toujours est-il qu'un cheveu, contrairement à un ongle qui pousse de manière continue, suit un cycle en trois phases : la phase de croissance qu'on appelle anagène, une phase de régression qui s'appelle catagène, et qui correspond à un moment où le cheveu s'arrête de pousser, et enfin la phase de repos, ou télogène, c'est-à-dire le moment où le cheveu tombe pour laisser sa place à un nouveau. [« Tôt ou tard, la vie se chargera de leur couper les cheveux », *assure OSS 117 dans Rio ne répond plus.*] Absolument ! Et d'ailleurs, si vous voulez savoir, en un mois, les cheveux ont une croissance d'environ 1 à 1,5 cm, tandis que pour les ongles on sera plutôt autour d'1,5 mm par mois. D'un autre côté, il vaut mieux pour nous que ce soit dans ce sens là, et pas l'inverse !

Bon, tout ça, c'est bien beau, mais au final, est-ce qu'après la mort nos cheveux et nos ongles poussent encore ? Certaines personnes vous répondraient que oui, et là, ça n'a rien à voir avec l'anecdote sur Napoléon. Il est arrivé plusieurs fois qu'en regardant le visage d'une personne décédée, on ait l'impression que celle-ci a plus de cheveux. Comme s'ils avaient poussé deux fois plus vite en deux fois moins de temps, comme par magie. [« La magie, ça n'existe pas », *affirme l'oncle Vernon dans Harry Potter à l'école des sorciers.*] Ouais, pour une fois, il a pas tout à fait tort l'oncle Vernon, c'est tout bonnement impossible. Pourquoi ? Et bien parce que pour produire de la kératine, le follicule pileux et la matrice des ongles ont besoin d'être irrigués en sang, qui leur apporte de l'oxygène et du glucose, essentiels à leur maintien en vie. Donc qui dit mort dit plus de pousse des cheveux, ni des ongles. Mais alors, pourquoi cette croyance ? [« J'aimerais bien le savoir », *dit quelqu'un dans La Horse.*] Eh bien figurez-vous que si on mesurait les cheveux ou les ongles d'une personne suffisamment longtemps après sa mort, on s'apercevrait bien qu'ils sont plus longs. **Mais**, ce n'est pas parce qu'ils ont poussé. Je m'explique. Après la mort, comme on l'a vu, le sang cesse d'irriguer nos cellules. Le corps se déshydrate, et les tissus les plus mous, comme la peau, s'assèchent et se rétractent. La peau expose donc davantage les ongles et les cheveux, notamment jusqu'à la hauteur du follicule pour ces derniers. En fait, ce ne sont pas les ongles et les cheveux qui avancent, mais c'est tout simplement la peau environnante qui recule. C'est d'ailleurs spécifiquement pour cette raison que les employés des pompes funèbres enduisent largement les visages des morts de crème hydratante, sinon on aurait le même effet avec la barbe. Alors pas de quoi vous ronger les ongles ou vous faire des cheveux blancs, tout ceci n'est qu'une impression ! [« Je m'en doutais », *dit quelqu'un dans Le Samouraï.*]

Et vous, vous avez d'autres idées reçues à debunker ? Envoyez-les nous sur les apps audio ou sur les réseaux sociaux, et nous les incluons dans de futurs épisodes. Pensez à vous abonner à Science ou Fiction et à nos autres podcasts pour ne plus manquer un seul épisode, et n'hésitez pas à nous laisser un commentaire pour soutenir notre travail. A bientôt !